

令和5年度 相模原市民トランポリン 選手権大会 日程表

4日(土)

○印内の数字は、班 / ()印内の数字は、人数

種目 時程	男				女				種目 時程
	ト ラ ン ポ リ ン								
8:00	開 館(役員集合 最終確認)								
8:30	トランポリン								
8:45	セッティング								
9:30	9:50 開会式								
10:00	10:00 競技開始								
	G1 1・2年生								
10:30	G2 3・4年生①								10:30
	G3 3・4年生②								
11:00	G4 5・6年生①								11:00
	G5 5・6年生②								
11:30									11:30
	G6 中学・高校・一般①								
11:45									11:45
	G7 中学・高校・一般②								
12:00									
12:30	器具のカット・閉会式								
	体 操 器 具 セ ッ テ ィ ン グ								
13:00									1:00
13:30									1:30
14:00									2:00
14:30									2:30
									2:45
15:00	フ リ ー 練 習								
15:30									
16:00									
17:00									

令和5年度 相模原市民 体操競技 選手権大会 日程表

5日(日)

○印内の数字は、班 / ()印内の数字は、人数

種目 時程	男 子							種目 時程	女 子				
	ゆか	あん馬	つり輪	跳馬	平行棒	鉄棒	ゆか タンブリング 使用		跳馬	段違い 平行棒	平均台	ゆか タンブリング	タンブリング
8:00													
8:30	開 館												
8:45	フリー練習							【下表】					
9:30	開会式							小工⇒小学生 円馬 小低 ⇒ 小学生 低学年(とび箱・跳馬・タンブリング) 小高 ⇒ 小学生 高学年(とび箱・跳馬・タンブリング)					
10:00							小低①(6)	小低①(6)		小学①(3)		小高①(4)	
10:30				とび箱			小低②(6)	小低②(6)				小高②(5)	
						小学①(3)	小低③(5)	10:30	跳馬	小学①(5)	小学②(4)	ゆか	
	小学①(4)			小低①(5)					小低④(1)			小学①(3)	
11:00				小低②(5)		小学②(2)		11:00	中学①(6)	小学②(5)	小学③(4)	小学②(3)	
		小工①(3)		跳馬					中学②(5)			小学②(3)	
				小低③(4)					とび箱	小学③(5)	小学④(4)	小学③(4)	
11:30								11:30	とび箱	小学③(5)		小学③(4)	
									中学③(2)			小高⑤(6)	
11:45								11:45				小高⑥(5)	
12:00	【男子審判 計8名】							【女子審判 計10名】					
	A:ゆか・あん馬・平行棒 2名							昼 食					
	B:跳馬 2名							フリー練習					
12:30	C:鉄棒・つり輪 2名							A:跳馬 2名					
	D:タンブリング 2名							B:段違い平行棒 2名					
								C:平均台 2名					
								D:ゆか・タンブリング 2名					
								E:タンブリング 2名					
13:00				跳馬				1:00	とび箱				
	中学①(5)			小高①(5)					小高①(6)	高校①(2)	中学①(1)	小低①(5)	
				小高②(4)					小高②(4)		高校①(1)	小低②(5)	
13:30				とび箱				1:30	小高③(5)		中学①(3)	ゆか タンブリング 使用	
				小高③(6)		中学①(4)			小高④(5)		中学②(3)	小低③(4)	
				小高④(2)					跳馬	中学①(4)	高校①(1)	小低④(5)	
14:00				跳馬	一般①(1)		小高①(4)	2:00	小高⑤(5)				
				中学①(3)			小高②(5)		小高⑥(4)		中学①(2)		
				中学②(4)			小高③(5)				中学②(3)		
14:30				中学③(3)				2:30			中学③(3)		
								2:45	高校①(2)				
15:00	カッティング												
15:30	倒 立 競 争												
16:00	閉 会 式												
17:00													