

令和5年度 市民選手権大会 参加者要項（体操・トランポリン）

1. 健康予防対応

- ・マスク着用は各自の判断に委ねます。
- ・普段から健康に留意し、体調が悪い場合は無理なご参加はお控えください。

2. 開場時間・受付・入場口

・4(土) <トランポリン>

- 8：30 開場 及び会場セット
- 9：00 受付開始（舞台にて）
 - ※ウォームアップは自由に行ってください。
 - ※各グループで台での練習時間は10分間です。
- 9：50 開始式のみ行います。
- 10：00 競技開始
- 12：20 競技終了予定
- 12：40 表彰・閉会式
- 13：00 体操競技のセット
 - 体操競技参加者は、ご協力の程お願いします。
- 15：30 セット終了後からフリー練習ができます。
 - ※18：00までの予定
 - ※跳馬(とび箱)の時間は事前に設定します。

・5(日) <体操競技>

- 8：30 開場
 - 8：45 受付
 - 10：00 競技開始
 - 15：00 競技終了予定 カットニング
倒立競争
 - 17：00 閉会式（予定）
- ※棄権者がいる場合、紙に記入しお持ちください。（書式自由）

3. 競技（体操競技）

- ・ウォームアップは、多目的室をご利用ください。（通路では不可）
- ・フリー練習時間 8：45～9：50 11：45～12：50
- ・各グループで3分間のアップの後に競技を開始します。
- ・始まりと終わりのあいさつをし、次の演技に移動します。
- ・各グループに得点表をお渡しします。
- ・進行により時間が前後する場合がありますので、放送等にご注意ください。

4. その他

- ・5日、競技後のカットのご協力をお願いいたします。
- ・ビデオ・写真撮影は、必ず配布するリボンをつけてください。（1家族1つ配布）
- ・お帰りの際は、代表者が本部へ報告をお願いします。
- ・表彰は、午前の部は、準備ができ次第行います。
午後の部の表彰は、閉会式の中で行います。
- ・閉会式前に「倒立競争」を行います。奮ってご参加ください。（自由参加）