

第39回相模原市民トランポリン選手権大会 開催要項

主催：相模原市・公益財団法人相模原市スポーツ協会

主管：相模原市体操協会

1. 日時 令和7年10月18日（土） 9時～12時30分（予定）
2. 会場 ほねごりアリーナ（相模原市立北総合体育館） 相模原市緑区下九沢 2368-1
3. 出場資格と条件
 - ①市内に在住・在勤・在学又は相模原市体操協会会員である者。ただし、相模原市体操協会会員であっても市内に在住・在勤又は在学である者が出場しない種目には参加できない。また、申込多数により参加を制限する場合は、市内に在住・在勤又は在学である者を優先とする。
 - ②出場は、1人1クラスとする。
 - ③服装は、原則競技用ユニフォームを着用すること。
 - ④相模原市体操協会に協会登録（団体 or 個人）及び選手登録を済ませていること。
4. 種別及び競技種目
 - ① Aクラス (10種目 難度点 5.0以下)
 - ② 高校生以上クラス (10種目 難度点 3.0以下)
 - ③ 中学年クラス (10種目 難度点 3.0以下)
 - ④ 小学生5・6年クラス (10種目 難度点 2.0以下)
 - ⑤ 小学生3・4年クラス (10種目 難度点 2.0以下)
 - ⑥ 小学生2年生以下クラス (10種目 難度点 1.5以下)

※②～⑥のクラスでは、宙返り種目は3種目までとする。
※すべてのクラスは、男女混合とする。
5. 採点規則 (公財)日本体操協会策定の最新の採点規則に準ずる。
ただし、一部市民選規則を適用する。
6. 表彰 各クラスの1位～3位へメダル及び賞状を授与する。
7. 参加費 無料
8. 参加申込期間 **7月1日（火）～ 8月29日（金）**
申し込み先 jpksga2023@gmail.com 相模原市体操協会事務局
メールで送付できない場合は、お問い合わせください。
9. 問合せ先 相模原市体操協会事務局（清水）
メール jpksga2023@gmail.com 携帯 080-5546-3784
10. 運営に関する事項について
 - ①競技時程及び練習時程については、試技順抽選後にお知らせします。
 - ②帯同審判について
審判員の派遣のご協力をお願いいたします。謝礼は、運営側で負担します。
11. 大会期間中の怪我について
参加者の競技中の事故・傷病への補償は、主催者が加入した保険の範囲内で行う。
※会場への行き帰りについては対象外とする。
※観客及び引率者は対象外とする。
12. その他
 - ①大会成績は、相模原市スポーツ協会及び相模原市体操協会のホームページに掲載します。
 - ②この事業で取得した個人情報、スポーツ事業実施のための参加者の把握及び緊急連絡先の把握並びに協会内統計資料作成のための目的で使用。また、開催案内、連絡確認、結果公表、結果管理、写真掲載、選手等派遣申込、保険契約を行う場合があり、その目的を達成するため使用する。前述以外の目的に個人情報を使用する際は、その旨を本人に明示し了承を得るものとする。

令和7年度 相模原市民トランポリン選手権大会
市民選規則について

1. 演技点 (E 得点)

本大会は、2名の審判員の採点の合計が演技点となります。

主な減点項目

ひざの曲がり・腰の曲がり・腕の位置(原則体側につける)

宙返り種目における腰の伸ばす角度

宙返り種目の上昇局面の有無

着地で移動あるいは静止がない

2. 難度点 (D 得点)

1/4 回転宙返り (90°) 0.1 点

完全な 1 回宙返り (360°) 0.5 点

完全な 2 回宙返り (720°) 1.0 点

1/2 回捻り (180°) 0.1 点

※今年度より規則改正により次の種目にも 0.1 点与えられる。

シート・タックジャンプ・パイクジャンプ・ストラドル

360 度以上の回転の宙返りでその姿勢が「屈伸」「伸身」で行われた場合は、0.1 点加算されます。

同じ種目を 2 回以上繰り返した場合、難度は加算されない。

3. 移動点 (H 得点)

本大会は、2名の審判員により採点し平均点を採用する。

4. 決定点 = E 得点 + D 得点 + H 得点

本大会では、自由演技 2 回の試技を行い、良い方の点数を採用する。

5. 演技の中断

- ・片足で着地した場合
- ・演技中にストレートジャンプが実施された場合
- ・ひざ落ち、四つんばいでベッドに着地した場合
- ・片手または両手がベッドに触れた場合
- ・枠外に着地、落下した場合