

相模原市民体操競技選手権大会

練習予定表

男子

女子

※平均台の練習について

1人45秒とし、順番記入用紙に記入のこと

<18日(土)>

とび箱・跳馬			鉄棒	
3:30	小学生	とび箱	3:30	275 (中学生・一般)
		※低学年女子含む		
4:10	小学生	跳馬	4:30	260 (小学生)
5:00	中学生	跳馬		
5:30	フリー			

とび箱・跳馬		
3:30	中高生	跳馬
4:00	小学生(高学年)	とび箱
4:30	小学生	跳馬
5:10	中学生	とび箱
5:30	フリー	

<19日(日)>

8:45	小学生	とび箱	※低学年女子含む
9:10	小学生	跳馬	

8:45	小学生	跳馬
9:10	小学生	とび箱

<セッティング担当>

ゆか-SRC+トルノワイエ+神部
女子器具-相模女子+みどり

タンブリングジョイ+こむっしゅ
男子器具-協会役員