

令和6年度 相模原市民選手権大会 採点規則
体操競技 男子中学生（ゆか・あん馬・つり輪・跳馬・平行棒・鉄棒）

1. 採点は、2022年版中学校男子適用規則(U-15)を使用し、一部市民選規則を適用する。

2. 決定点

演技構成 Dスコア 6技+技のグループ+組み合わせ加点

実施 Eスコア 10.0満点より減点

ND ライン減点、タイム減点、技数不足

加点 最大0.50

※上記の合計を決定点とする。

3. 難度点・技のグループ・特別要求

◇難度点（価値点）

A→0.1 B→0.2 C→0.3 D以上→0.4の難度点が与えられる。

採点規則に記載されていない技であっても体操競技として合理的な技は、a(スマールエー)と0.1の難度点を認める。ただし、技のグループの要素としては認めない。

※技の繰り返しは、2回まで認める。

※跳馬の価値点は、U-15規則に準じる。(4.0を上限とする)

前転とび-2.0 前転とび(1/2)-2.2 前転とび(1回ひねり)-2.4

転回前宙-3.4 転回前宙(屈伸)-3.8

ツカハラ-2.8 ツカハラ(屈伸)-3.0 ツカハラ(伸身)-3.4 カサマツ-3.4

◇技のグループ

ゆか I 跳躍技以外の技
II 前方系の跳躍技
III 後方系の跳躍技
IV 倒立静止(3秒)

あん馬 I 片足振動・交差技
II 旋回・旋回倒立・転向技
III 旋回移動・転向移動技
IV 下り技

つり輪 I 振動技
II 倒立静止(3秒)
III 脚前拳
IV 下り技

平行棒 I 両棒での支持技
II 腕支持振動技
III 倒立静止 (3 秒)
IV 下り技

鉄棒 I 順手車輪
II 逆手車輪
III バーに近い技・アドラー系の技
IV 下り技

※上記の4つのグループすべてを要求する。

※1つのグループにつき0.5与える。(最大2.0)

◇特別要求 市民選において特別要求は適用しない。

4. 実施減点

市民選における減点は次の通りとする。

小欠点 0. 1
中欠点 0. 2
大欠点 0. 3～0. 4
転倒、落下 0. 5

※ゆかのライン減点は、1回につき0.1減点。

※ゆかのタイム減点は、すべて0.1減点。

※短い演技

5技あれば減点はない。

1技不足につき1. 0、決定点より減点する。

※上記以外のNDは適用しない。

5. 加点

・美しさ、雄大さ、柔軟性、表現力など最大0.5まで加点できる。

6. 機械器具の寸度

ゆ か…スポンジフロア (セノー製品)

あん馬…115cm (セノー製品)

つり輪…265cm (セノー製品)

跳 馬…125cm (セノー製品)

平行棒…187cm (セノー製品)

鉄 棒…275cm (セノー製品)

※着地マットは、会場にあるものを使用すること。