

相模原市民の歌体操

「相模原市民の歌」
 (相模原市教育委員会制定)
 歌詞：植村 栄輔 補作：勝 承夫
 作曲：平井 康三郎



さがみんと一緒に
体操しよう

1	2	3
柴胡の原の昔より 希望かがやく相模原 代代のめぐみを地にうけて 幸あるわれら寄るところ 光が招く明日が呼ぶ	実りの波は野に丘に 夢も燃え立つ相模原 青雲高く生産の 平和のけむり立つところ 建設の歌わきあがる	流れは清くゆうゆうと 絵巻は開く相模原 季節のいろをちりばめて 文化の花の咲くところ われらがまちに栄あれ

呼間

歌詞

動きの説明

前奏8×2 深呼吸		左手上へ、右手上へ、ゆっくりおろす	
1番	A	8 さいこのはらの むかしより 8 きぼうかがやく さがみはら	4つ歩いて 左右かかとタッチ ×2 かかと とんとん♪ 左右に ワイパー けやきの 木のポーズ くりかえし
	B	8 よよのめぐみを 8 ちにうけて	かかとをあげて ひばりのポーズ ゆうがに きをつけ ねじって 正面で うでを ふる くりかえし
★C	8 さちあるわれら よるところ	ねじって 正面で うでを ふる くりかえし	
★D	8 ひかりがまねく	ねじって 正面で うでを ふる くりかえし	
	8 あすがよぶ	クロス して キラ キラ キラ キラ	

呼間	歌詞	動きの説明
2番		
A	8 みのりのなみは 8 のにおかに ゆめももえたつ さがみはら	
B	8 あおぐもたかく 8 せいさんの	
★C	8 へいわのけむり たつところ	
★D	8 けんせつのうた	
	8 わきあがる	
間奏8×2 深呼吸		左手上へ、右手上へ、ゆっくり回しておろす

3番		
A	8 ながれはきよく 8 ゆうゆうと えまきはひらく さがみはら	
B	8 きせつのいろを 8 ちりばめて	
★C	8 ぶんかのはなの さくところ	★Cは同じ動きを繰り返し
★D	8 われらがまちに 8 さかえあれ	★Dは同じ動きを繰り返し
後奏8×2 深呼吸		左手上へ、右手上へ、ゆっくり回して上で、キラキラ おしまい